

## **ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ! Τι είναι,που χρησιμοποιείται,ποιά τα αποτελέσματα της στην πρόληψη αλλά και την διάγνωση όχι μόνο παθήσεων των πνευμόνων.**

Όλοι λίγο πολύ γνωρίζουμε πως οι πνευμονολόγοι πραγματοποιούν μια ειδική εξέταση με την οποία ελέγχουν την κατάσταση του αναπνευστικού συστήματος, την σπιρομέτρηση.

Πως γίνεται η σπιρομέτρηση και ποιος ο ρόλος της στη πρόληψη αλλά και την διάγνωση παθήσεων;

Η σπιρομέτρηση είναι μια ειδική εξέταση που γίνεται με μια συσκευή ,το σπιρόμετρο όπου ο εξεταζόμενος εισπνέει και εκπνέει με ειδική τεχνική μέσα από έναν ειδικό σωλήνα.

Κατά την διάρκεια της εξέτασης και ανάλογα την περίπτωση γίνεται εισπνοή φαρμάκων ή διαγνωστικών αερίων.

Με την σπιρομέτρηση λαμβάνονται μοναδικές πληροφορίες για τον κάθε εξεταζόμενο που αφορούν ποσοτικές μεταβολές στην ροή του αέρα από και προς τους πνεύμονες, και ποιοτικές πληροφορίες που αφορούν στην κατάσταση των ανατομικών δομών του τραχήλου, του θώρακα αλλά και της κοιλιάς.

Η σπιρομέτρηση δίνει απαντήσεις σε ορισμένα βασικά ερωτήματα όπως

- Πόσο επηρεασμένη είναι η πνευμονική λειτουργία;
- Υπάρχει απόφραξη στους βρόγχους και αν ναι,πόσο σοβαρή είναι;
- Υπάρχει βελτίωση στην εξέταση μετά από χρήση βρογχοδιασταλτικού φαρμάκου ,αν ναι,είναι σημαντική;
- Υπάρχει διαταραχή στην μεταφορά του οξυγόνου προς το αίμα;
- Ανταποκρίνεται ο ασθενής στην θεραπεία;
- Πόσο μεγάλος είναι ο κίνδυνος κάποιας χειρουργικής επέμβασης;

Η σπιρομέτρηση επιβεβαιώνει την διάγνωση της **χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας** και ενισχύει σημαντικά αυτήν του **άσθματος** και άλλων αποφρακτικών παθήσεων,ενώ είναι απαραίτητη στην παρακολούθηση των περιοριστικών παθήσεων του πνεύμονα(**πνευμονική ίνωση, σκληρόδερμα, ρευματοειδή αρθρίτιδα**).

Μπορεί να δώσει απαντήσεις σε πολλά κλινικά ερωτήματα όπως:

- Η δύσπνοια του ασθενούς οφείλεται σε καρδιακή ή πνευμονική νόσο;
- Ο χρόνιος βήχας μπορεί να είναι άσθμα;
- Η παχυσαρκία επηρεάζει την λειτουργία των πνευμόνων;
- Η δύσπνοια του ασθενούς μπορεί να οφείλεται σε αδυναμία των αναπνευστικών μυών,όπως συμβαίνει στην **μυασθένεια**,την **πλάγια μυατροφική σκλήρυνση**,σε **σκλήρυνση κατά πλάκας**,νόσο **Parkinson**,μετά από κακώσεις νωτιαίου μυελού, δηλαδή σε νευρομυικά νοσήματα;

Βλάβες στο θωρακικό τοίχωμα από διάφορες παθήσεις ανιχνεύονται με την σπιρομέτρηση ,όπως επίσης και η παρουσία υγρού στην κοιλιά ή τον θώρακα. Ένας καρκίνος στην περιοχή ειδικά όταν είναι ευμεγέθης δείχνει επηρεασμένες τιμές και γράφημα.

Μια παθολογική σπιρομέτρηση μπορεί να ανιχνεύσει σημαντικές παθολογικές καταστάσεις που δεν γίνονται αντιληπτές με την απλή παθολογική εξέταση όπως,**παράλυση φωνητικών χορδών** μετά από χειρουργική επέμβαση στον θυρεοειδή ή από όγκο τραχήλου-θώρακα,**βρογχοκήλη**,**νεοπλάσματα** φάρυγγα,λάρυγγα,τραχείας,μαστού,πνεύμονα,λεμφώματα με διογκωμένους λεμφαδένες,**στενώσεις τραχείας** και πολλές άλλες εξωθωρακικές και ενδοθωρακικές βλάβες.

Τέλος τα τελευταία χρόνια σημαντικός είναι ο ρόλος της σπιρομέτρησης στην **καρδιοαναπνευστική δοκιμασία κόπωσης (εργοσπιρομετρία)** στην οποία υποβάλλονται οι αθλητές υψηλών επιδόσεων για την επίτευξη άριστης συνεργασίας αναπνευστικού και καρδιαγγειακού συστήματος κατά την άσκηση.

Η σπιρομέτρηση είναι μια πολύ σημαντική εξέταση τόσο για τους καπνιστές αλλά και για όσους ζουν η/κ εργάζονται σε χώρους με επιβάρυνση της ποιότητας του αέρα,όσο και για υγιείς που χρειάζεται να επιτύχουν υψηλές επιδόσεις στον αθλητισμό,τις καταδύσεις,την ορειβασία.

**Γαβριήλ Ισαακίδης Ειδικός Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος**