

## SOS Πεθαίνοντας στην πόλη από ασφυξία

### Η ΑΙΘΑΛΟΜΙΧΛΗ (καπνιά) απειλεί άμεσα την δημόσια υγεία

Εδώ και τρεις δεκαετίες η ατμοσφαιρική ρύπανση έχει παρουσιάσει σημαντική αύξηση στον Ελλαδικό χώρο ,και τα τελευταία χρόνια εμφανίζεται ανεξέλεγκτη κυρίως στα μεγάλα αστικά κέντρα (Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Καβάλα, Λάρισα, Πάτρα) αλλά και σε μικρότερες πόλεις ( Πτολεμαίδα, Μεγαλόπολη ),λόγω της βιομηχανοποίησης ημιαστικών περιοχών ,τον αυξημένο αριθμό των αυτοκινήτων παλαιάς τεχνολογίας αλλά κα ντίζελ-μηχανών και της χρήσης στερεών βιοκαύσιμων υλών εντός των αστικών περιοχών.

Η αιθαλομίχλη που παρατηρείται τα τελευταία χρόνια είναι μια σοβαρότατη μορφή αστικού τύπου ρύπανσης, προκαλούμενη από την καύση μεγάλων ποσοτήτων άνθρακα προερχόμενου από μηχανές εσωτερικής καύσης πετρελαίου και υποπροϊόντων του, στερεούς βιομάζας (ξύλο όλων των ειδών ,χαρτί, ύφασμα) για οικιακή χρήση ιδίως για θέρμανση σε τζάκια και σόμπες .Η δημιουργούμενη καπνιά(smog) αποτελείται από ένα δηλητηριώδες μείγμα από αιωρούμενα μικροσωματίδια , ενώσεων του άνθρακα (co,co<sub>2</sub>), του θείου(so<sub>2</sub>)του αζώτου ,αρωματικών ενώσεων των υδρογονανθράκων που συσσωρεύονται και εγκλωβίζονται σε πολύ χαμηλά στρώματα της ατμόσφαιρας, που ανάλογα των κλιματολογικών συνθηκών της περιοχής παραμένουν συχνά για αρκετό διάστημα στην ίδια περιοχή ή μεταφέρονται αλλού και αποτελούν συστατικά όξινης βροχής μολύνοντας και το έδαφος.

Όλοι είμαστε μάρτυρες τα 3 τελευταία χρόνια κατά την διάρκεια του χειμώνα του φαινομένου της αποπνικτικής ατμόσφαιρας στον Πειραιά αλλά και σε όλο το λεκανοπέδιο με την έντονη μυρωδιά καμένου ξύλου και την περιορισμένη ορατότητα λόγω της αιθαλομίχλης.

Οι αερομεταφερόμενοι αυτοί ρύποι εισέρχονται με την αναπνοή στο ανώτερο και κατώτερο αναπνευστικό σύστημα και ανάλογα το μέγεθος και την σύσταση τους ,άλλοι παγιδεύονται τοπικά και προκαλούν τοπική νόσο, άλλοι μεταφέρονται στην κυκλοφορία του αίματος ,εμπλέκοντας το καρδιαγγειακό σύστημα, επηρεάζοντας και το ανοσοποιητικό.

Καταστάσεις υψηλού κινδύνου είναι η εγκυμοσύνη τόσο για την γυναίκα όσο και για το έμβρυο ,η παιδική ηλικία ,οι συνυπάρχουσες πνευμονοπάθειες και τα καρδιαγγειακά νοσήματα, η αλλεργία ,η μεγάλη ηλικία, το κάπνισμα.

Η αιθαλομίχλη αυξάνει την νοσηρότητα από:

- Βρογχικό άσθμα (αλλεργικό ή μη),
- χρόνια βρογχίτιδα και χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια
- ρινίτιδα, ιγμορίτιδα φαρυγγίτιδα, λαρυγγίτιδα,

- τραχειίτιδα, τραχειοβρογχίτιδα ,οξεία βρογχίτιδα
- βρογχιολίτιδα ,χρόνιο βήχα
- πνευμονία, πνευμονίτιδες μη οφειλόμενες σε μικροβιακά ή ιογενή αίτια,
- σύνδρομο αναπνευστικής δυσχέρειας ενηλίκων(ARDS)
- πνευμονική ίνωση
- Καρκίνο του πνεύμονα
- αναπνευστική ανεπάρκεια
- επικίνδυνες καρδιακές αρρυθμίες
- οξεία στεφανιαία σύνδρομο
- επιδείνωση προυπάρχουσας αλλεργίας
- κεφαλαλγίες, διαταραχές όρασης

Κατά τις περιόδους αιθαλομίχλης πολλαπλασιάζονται οι εισαγωγές στις πνευμονολογικές κλινικές και τις μονάδες εντατικής θεραπείας καθώς και οι θάνατοι από αναπνευστικά και καρδιαγγειακά νοσήματα. Συνεπώς επιδεινώνεται η δημόσια υγεία ενώ ταυτόχρονα αυξάνεται το κόστος για νοσηλεία.

Πριν λίγες ημέρες το υπουργείο Ενέργειας Περιβάλλοντος και Κλιματικής Αλλαγής εξέδωσε οδηγίες για τη χρήση της στερεής βιοκαύσιμης ύλης και την αποφυγή του φαινομένου της αιθαλομίχλης. Τα μέτρα ενώ κινούνται σε σωστή κατεύθυνση παρουσιάζονται ακόμα ελλιπή σε μια Ελλάδα που μέρα με την μέρα βουλιάζει στην οικονομική κρίση, με ακόμα λιγότερες κρατικές δαπάνες για την υγεία και την προστασία του περιβάλλοντος και τον Έλληνα χωρίς παιδεία να αδιαφορεί για την ζωή του αλλά και των παιδιών του, συνεχίζοντας να ρυπαίνει τον χώρο που ζει και αναπνέει με το κάπνισμα την χρήση μη εγκεκριμένων καυσίμων για την θέρμανση του και την κυκλοφορία παλαιάς τεχνολογίας αυτοκινήτων.

Γαβριήλ Ισαακίδης

Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος

